

Vorschlag Stundenplan COBRA * (Dauer jeweils eine Stunde)

Uhrzeit*	Thema	Wer
	COPD - Was ist das? Schädigende Einflüsse meiden	Arzt/Ärztin oder MFA
	Selbstkontrolle u.a. Peak-Flow-Messung	MFA
	Richtig inhalieren	MFA
	Medikamente bei COPD: Wie wirken sie? Aktionsplan	Arzt/Ärztin
	Körperliche Aktivität und Physiotherapie bei COPD	MFA
	Richtiges Verhalten bei Bronchialinfekt und beim Notfall	Arzt/Ärztin

Vorschlag Stundenplan NASA * (Dauer jeweils eine Stunde)

Uhrzeit*	Thema	Wer
	Asthma - Asthmaauslöser (Allergie)	Arzt/Ärztin oder MFA
	Selbstkontrolle u.a. Peak-Flow-Messung	MFA
	Richtig inhalieren	MFA
	Welche Medikamente helfen bei Asthma? Wie wirken sie?	Arzt/Ärztin
	Sport und Physiotherapie bei Asthma	MFA
	Richtiges Verhalten bei Bronchialinfekt und beim Asthma-Anfall	Arzt/Ärztin

Hilfen zur Implementierung Ihrer Patientenschulung (Muster für Einladungen, Checklisten, Stundenpläne) stehen im Servicebereich auf unserer Homepage zum Download bereit:
www.atemwegsliga.de/train-the-trainer-materialien.html



Adressen von Praxen, die NASA- und COBRA-Schulungen anbieten, sind auf unserer Homepage veröffentlicht. Gerne nehmen wir auch Ihre Praxis auf.

www.atemwegsliga.de/patientenschulungen.html

Wo erhalten Sie weitere Informationen?

Deutsche Atemwegsliga e. V.
Raiffeisenstraße 38 • 33175 Bad Lippspringe
Telefon (0 52 52) 93 36 15 • Fax (0 52 52) 93 36 16
eMail: kontakt@atemwegsliga.de
Internet: atemwegsliga.de

facebook.com/atemwegsliga.de

twitter.com/atemwegsliga

youtube.com/user/atemwegsliga

**DEUTSCHE
ATEMWEGLIGA** E. V.



Stand: 2017 Titelbild © Deutsche Atemwegsliga e.V.



Deutsche Atemwegsliga e. V.

Informationsblatt



Schulungen für Asthma und COPD in der Praxis

Die strukturierte Patientenschulung erlaubt Patienten mit Asthma und COPD eine aktive Beteiligung an der Bewältigung ihrer Erkrankung. Durch Erlernen der Selbstkontrolle und Selbsthilfemaßnahmen mit Anpassung der Medikation an den aktuellen Schweregrad der Erkrankung bekommen die betroffenen Patienten ihre Erkrankung besser in den Griff. Eine Steigerung der Lebensqualität, weniger ungeplante Arztbesuche, Notfallbehandlungen und Krankenhausaufenthalte sind die Folge.

Schulen Sie Ihre Patienten mit Asthma oder COPD selbst:

Die Schulungsprogramme **NASA** (Nationales Ambulantes Schulungsprogramm für erwachsene Asthmatiker) und **COBRA** (chronisch obstruktive Bronchitis - ambulante Schulung für COPD-Patienten) stehen für Patienten mit Asthma bzw. COPD zur Verfügung. (Für Kinder werden eigene Asthma-Schulungsprogramme angeboten.)

In sechsstündigen Schulungen unterrichten Ärztin/Arzt gemeinsam mit einer medizinischen Fachkraft eine Patientengruppe von maximal acht Teilnehmern. Um die Genehmigung zur Schulung zu erhalten, ist die Teilnahme an einem Train-the-Trainer Seminar erforderlich. Die Deutsche Atemwegsliga bietet für jedes Schulungsprogramm 1,5 tägige Train-the-Trainer-Seminare an, in denen Sie die Schulungsinhalte, Methodik, Didaktik und Lehrverhaltenstraining erlernen. Mit dem Abschlusszertifikat können Sie bei Ihrer kassenärztlichen Vereinigung die Abrechnungsgenehmigung für die Patientenschulung beantragen.

Zugangsvoraussetzungen:

- Alle hausärztlich tätigen Ärzte und alle Pneumologen
- Teilnahme eines ärztlichen und eines nichtärztlichen Trainers aus der Praxis an einem Train-the-Trainer-Seminar

Ihre Vorteile

- Selbständige Durchführung der Schulung in Ihrer Praxis im Team
- Abrechnung der Schulung über die KV, derzeit außerhalb des Regelleistungsvolumens
- stärkere Patientenbindung
- effektivere und kostengünstigere medikamentöse Behandlung der geschulten Patienten mit Asthma und COPD

Checkliste zur Vorbereitung und Durchführung einer Patientenschulung nach NASA bzw. COBRA

Klären Sie vor der ersten Patientenschulung mit Ihrer KV, ob die Voraussetzungen für die Abrechnung der Patientenschulung erfüllt sind:

Auf jeden Fall müssen Sie der KV nachweisen, dass ein Arzt bzw. eine Ärztin **und** ein nichtärztlicher Patientenbetreuer ein NASA- bzw. COBRA-Zertifikat erworben haben.

Überprüfung der Diagnose Asthma bzw. COPD	✓
Patienten ins DMP einschließen	✓
Termine für die Schulung festlegen	✓
Patienten einladen (nach den DMP-Vorgaben der KV, üblicherweise acht Patienten pro Schulung)	✓
Raum für die Schulung reservieren	✓
Stundenplan erstellen (siehe Vorlage)	✓
Peak-Flow-Meter verordnen (siehe Praxisinformation Nr. 50 "Verordnung von Peak-Flow-Metern")	✓
Materialien für die Patienten bestellen:	✓
<ul style="list-style-type: none"> • Tagebücher und Notfallausweise, Aktionspläne (Atemwegsliga und/oder Ärzteverlag) • Verwendung der vorgesehenen Begleitbücher: <ul style="list-style-type: none"> → C. Schacher, H. Worth. Mein Asthma habe ich im Griff (Deutscher Ärzteverlag, 10er Package inkl. Asthma-Tagebuch und Notfallausweis) → C. Schacher, H. Worth. Meine COPD habe ich im Griff (Deutscher Ärzteverlag, 10er Package inkl. COPD-Tagebuch und Notfallausweis) 	